



ZERO LITTERING

**GUIDA PER UN AMBIENTE
SENZA RIFIUTI**

seecon



Foodways

SU INCARICO DELL'UFFICIO FEDERALE DELL'AMBIENTE (UFAM) • LUGLIO 2018

SIGLA EDITORIALE

Committente: Ufficio federale dell'ambiente (UFAM), sezione rifiuti e materie prime, CH-3003 Berna. L'UFAM è un ufficio del Dipartimento federale dell'ambiente, dei trasporti, dell'energia e delle comunicazioni (DATEC)

Commissionario: Foodways Consulting AG, Bollwerk 35, 3011 Berna, www.foodways.ch / seecon gmbh, Hirschengraben 8, 3011 Berna, www.seecon.ch

Autori: João Almeida (Foodways), Janek Hermann-Friede, Aleix Ferrer, Astrid Frischknecht (seecon).

Accompagnamento UFAM: Rita Barros

Nota: questo studio/rapporto è stato redatto per conto dell'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM). Il commissionario è responsabile unico del contenuto.

Contact: info@foodways.ch / info@seecon.ch

PREFAZIONE

Zero Littering è una lettura stimolante per tutti¹. Che siano alunni, insegnanti, negozianti o studenti. Alle pagine successive vogliamo farti acquistare familiarità con il tema del Littering, risvegliare il tuo interesse e mostrarti tutti i vantaggi che puoi ottenere vivendo senza rifiuti. Zero Littering riguarda te e l'ambiente circostante. L'opuscolo mira a sensibilizzare la tua coscienza sul fenomeno del Littering e a darti consigli su come organizzare meglio la tua vita con meno sprechi, ma anche a vivere più intensamente i momenti e a non abbandonare i rifiuti in luoghi pubblici. Se queste proposte ti convincono ovvero se riusciranno a entusiasmarti sull'argomento, allora Zero Littering potrà essere una base per aiutarti a mantenere puliti gli spazi pubblici che ti

circondano. In questo caso potrai diffondere in modo umoristico i contenuti e informare amici, compagni di classe e colleghi. Oppure potrai utilizzare le grafiche per disegnare poster e sensibilizzare clienti e passanti sull'argomento. Siamo consapevoli del fatto che Zero Littering non potrà risolvere da solo il problema dell'abbandono indisciplinato dei rifiuti in Svizzera. Ma vogliamo comunque mostrare come ciascuno di noi possa trarre beneficio da una vita senza rifiuti e ci auguriamo di scoprire comunemente alle pagine successive l'amore per il cestino dei rifiuti e per la raccolta differenziata.



¹La pubblicazione si rivolge in ugual misura a ragazze, ragazzi, donne e uomini. Per migliorare la leggibilità e non appesantire il testo, abbiamo preferito utilizzare termini collettivi che si riferiscano alle persone di entrambi i sessi.

CONTENUTO

Introduzione:		La tua vita senza rifiuti	16
informazioni sul littering	5	Zero Litter	17
Cosa è il littering	6	Come evitare	18
Cause	7	Come smaltire	19
Pasti fuori casa	8	Assumersi le responsabilità	20
Società consumistica	9	Pranzo	21
Appartenenza	10	Modalità di spostamento (ÖV)	26
Ripercussioni	11	Divertirsi e festeggiare	30
Il tuo e il nostro benessere	12	Fare la spesa	35
Costi elevati	13	Viaggiare	39
Inquinamento	14	Fare escursioni	43
		Negozi Zero Littering	48

1. INTRODUZIONE:

INFORMAZIONI SUL LITTERING

In viaggio, flessibili e spontanei - la nostra vita è dinamica, ci lascia tante libertà e la possibilità di goderci i momenti all'aperto. Il caffè e il giornale sulla panchina soleggiata oppure un panino da strada. O magari una bibita in una calda serata estiva o durante una passeggiata con gli amici. Tutti noi vogliamo goderci questi momenti, senza avere appiccicata ai pantaloni la gomma da masticare quando ci sediamo sulla panchina oppure inciampare su tende di plastica e griglie monouso nella radura.

Il termine "To-go" non solo è divenuto parte integrante del nostro uso linguistico, bensì incide sulla nostra vita moderna. Come possiamo rimanere mobili e ridurre al contempo i rifiuti e il fenomeno del littering? Questa guida mostra come rompere i principi della società usa e getta, ma anche come non arrecare danni con i rifiuti che produciamo, soddisfacendo l'obiettivo di seguire uno stile di vita sostenibile. A tal riguardo vale:

tu non sei responsabile di tutto, ma con un po' di attenzione potrai contribuire anche tu a una vita senza rifiuti. Infatti, non è un'impresa percorrere qualche metro in più per raggiungere il prossimo bidone della spazzatura. Inoltre, è anche più comodo portare la merce acquistata nello zaino e lasciar perdere gli opuscoli pubblicitari (che tanto non ci interessano).

Se i contenuti delle pagine successive risvegliano il tuo interesse e se desideri avere maggiori informazioni sulle cause e sulle misure da adottare contro l'abbandono dei rifiuti in luoghi pubblici, allora visita il sito Web:

<https://www.bafu.admin.ch/bafu/it/home/temi/rifiuti/info-specialisti/politica-dei-rifiuti-e-provvedimenti/littering.html>

COSA È IL LITTERING

IL TERMINE LITTERING DEFINISCE L'ABBANDONO INDISCIPLINATO DI RIFIUTI NEGLI SPAZI PUBBLICI

Un albero che cade nella foresta fa rumore anche se nessuno lo sente? Al contrario della risposta da dare a questa domanda, il seguente quesito è più facile: un foglio lasciato inosservato in uno spazio pubblico dopo un picnic è un rifiuto? Sì.

Il rifiuto è la stessa cosa del littering? No.

Il littering sta a indicare un malcostume che vede i rifiuti gettati o abbandonati intenzionalmente o sconsideratamente nelle aree pubbliche. I cosiddetti rifiuti volanti sono parti del problema del littering. Infatti, sono il risultato di circa un milione di prodotti Take-away, che vengono consumati quotidianamente negli spazi pubblici della Svizzera². Gran parte di essi finisce nel posto giusto: nel bidone della spazzatura o nei cestini della raccolta differenziata. Ma un'altra parte finisce nei parchi,

nei luoghi pubblici o nella natura, al di fuori delle aree urbane. Sulla strada o sui pavimenti di treni finiscono anche mozziconi di sigarette, borse di plastica od opuscoli pubblicitari.

Se la spazzatura viene gettata nell'apposito bidone dei rifiuti, non si tratta di littering, poiché è stata smaltita correttamente e perché viene successivamente riciclata o riutilizzata. Ma anche perché non rovina la nostra permanenza nel parco o il panorama. Ciò nonostante è ovvio che la prevenzione dei rifiuti è senz'altro la migliore strategia contro il littering. I suggerimenti che troverai in questa pubblicazione aiutano spesso a prevenire sprechi e rifiuti. Infatti, meno spazzatura produci, minore sarà la possibilità che essa finisca per terra.



²Berger, T., Annick, S., Heeb, J., Handbuch Littering. 2008, seecon gmbh. Un aiuto pratico per sviluppare misure contro il littering

AUSE CAUSE

IL LITTERING PUÒ AVERE DIVERSE CAUSE ...

In molte situazioni è troppo tardi evitare l'accumulo di rifiuti. Se non abbiamo portato con noi la nostra bevanda, non potremo fare nient'altro che ricorrere all'acqua imbottigliata nella bottiglia di plastica. Ciò crea altri rifiuti e con questo l'opportunità di gettarli via per pura comodità. Questo comportamento viene giustificato consapevolmente o inconsapevolmente secondo il motto: „se non

esistono bidoni dell'immondizia...” oppure „anche gli altri gettano in giro i loro rifiuti...”. Possiamo prevenire il littering se ci rendiamo conto delle conseguenze che esso provoca. In questo modo eviteremo di inguaiarci gettando via i rifiuti per pura comodità.

PASTI FUORI
CASA

SOCIETÀ
CONSUMISTICA

APPARTENENZA

AUSE

Pasti fuori casa

La mobilità è un'esigenza fondamentale delle persone e una premessa importante per un'economia funzionante. Andiamo a scuola e università in bicicletta, ci rechiamo in ufficio o dagli amici in treno, nei weekend facciamo le escursioni in macchina.

La mobilità quotidiana richiede flessibilità e crea al contempo esperienze che costituiscono la nostra quotidianità: la pausa pranzo all'aperto, nuovi hobby in montagna e la possibilità di incontrare amici e parenti - nel parco, sulla terrazza del ristorante o in riva al lago.

Circa il 63 percento degli svizzeri non lavora nel proprio comune di residenza.

Secondo i dati raccolti dall'Ufficio federale di statistiche, nel 2015 sono stati percorsi complessivamente 130 miliardi di km su strada e su rotaia. Si tratta di oltre 16.500 km a persona - ben otto volte le dimensioni del confine svizzero. Quando siamo in viaggio consumiamo Coffee to-go o alimenti simili, mentre una volta giunti a destinazione facciamo un picnic o una grigliata nel parco. Così facendo, inquiniamo inutilmente l'ambiente.



AUSE

Società consumistica



Trascorriamo tempo negli spazi pubblici. Un caffè o uno spuntino possono trasformare questo attimo in un momento di piacere. Un opuscolo gratuito da leggere in treno ci aiuta a combattere la noia durante il viaggio. I servizi e i beni di consumo sono adattati alle esigenze del nostro stile di vita. I bicchieri, le bottiglie e le confezioni di plastica e carta ci lasciano praticamente liberi di consumare ovunque i nostri alimenti. Portiamo con noi tutto ciò di cui abbiamo bisogno per il nostro benessere.

Ma cosa succede con le confezioni e i residui? La buona notizia: la maggior parte finisce in pattumiera. La cattiva notizia: per vari motivi una parte dei rifiuti vi finisce accanto. Ed è proprio il tipo di imballaggio a fare la differenza. La decomposizione naturale dell'imballaggio di plastica di un panino è molto più lenta e causa molti più danni di una buccia di banana. Troverai maggiori informazioni al capitolo successivo.



AUSE

Appartenenza



Oggi giorno il nostro raggio di movimento è molto ampio: scuola, lavoro, tempo libero, sport, visite dal medico o la spesa settimanale. Svolgiamo tante attività quotidiane lontani da casa nostra. Così, quando siamo altrove, il senso di appartenenza e responsabilità ambientale svanisce. Il tuo vicino di casa non getterebbe certamente la sua tazza di caffè nel tuo giardinetto, figuriamoci poi nell'angolo del suo soggiorno. Infatti, più ci sentiamo a casa, più ci prendiamo cura dell'ambiente circostante. Al contempo, solo ogni quarto svizzero si sente a casa nel suo proprio comune³. Pertanto, la spazzatura dà meno fastidio, abbassando fortemente la soglia di inibizione nel gettare i rifiuti negli spazi pubblici, anziché smaltirli correttamente.



³<http://www.gfsbern.ch/de-ch/Detail/cs-identitaetsbarometer-2017-modernisierung-bei-der-swissness-> (Web. Apr. 2018)

RIPERCUSSIONI

E ALLORA? LE CONSEGUENZE...

Le proprie abitudini, il contesto sociale, il luogo e il momento influiscono sul nostro comportamento di littering. Altri fattori sono anche i diversi tipi di articoli, come per esempio fazzoletti e bottiglie o confezioni per fast-food e borse di plastica. Senza poi dimenticare le pellicole di plastica delle caramelle che finiscono sul marciapiede. In Svizzera vengono gettati ogni anno circa 840 milioni di rifiuti. Si tratta di oltre 100 rifiuti a persona, neonati inclusi. A ciò si aggiunge la stessa quantità di mozziconi di sigarette⁴.

Nei luoghi fortemente frequentati, almeno la metà dei rifiuti viene abbandonata in spazi pubblici⁵. Il sacchetto di plastica nella foresta, i resti del picnic nel parco o il mare di bottiglie abbandonate sulla piazza centrale la domenica mattina si ripercuotono diversamente sull'ambiente.



**IL TUO E IL NOSTRO
BENESSERE**



COSTI ELEVATI



INQUINAMENTO

^{4,5} Berger, T., Annick, S., Heeb, J., Handbuch Littering. 2008, seecon gmbh. Un aiuto pratico per sviluppare misure contro il littering

DISCUSSIONI

Il tuo e il nostro benessere

I rifiuti nello spazio pubblico disturbano i nostri sensi. A chi piace incontrare un grosso topo alla penombra intento a divorare una salsiccia gettata vicino al secchio della spazzatura? Oppure viaggiare a zig-zag in bicicletta, per evitare i cocci di vetro sulla strada? In un ambiente pulito ci sentiamo meglio e più sicuri. E ciò non riguarda solo noi. I rifiuti gettati per terra riducono l'attrattiva dei luoghi pubblici, con il risultato che i visitatori li evitano. Il fenomeno del littering può pertanto causare il degrado e il graduale abbandono di molti posti.⁶



⁶ Questo fenomeno chiamato „Broken Windows Effect“ è stato analizzato negli USA si verifica anche in molti luoghi svizzeri.

DISCUSSIONI

Costi elevati

Il littering costa. Sia direttamente che indirettamente. In Svizzera la rimozione dei rifiuti abbandonati negli spazi pubblici costa circa⁷. 200 milioni di franchi all'anno. Ma anche il trasporto dei rifiuti, i danni all'immagine, il numero di visitatori in calo o le campagne educative sono legati a costi. Inoltre, al ciclo di riciclaggio vengono sottratti preziosi materiali. Infatti, i rifiuti smaltiti correttamente possono essere sfruttati commercialmente e utilizzati per produrre energia e sostanze nutritive.



⁷Berger, T., Sommerhalder, M., Il littering costa, 2011. Costi di pulizia in Svizzera generati dal littering ripartiti per specifiche frazioni. Ufficio federale dell'ambiente, Berna. Informazioni sull'ambiente no. 1108: 59 pag.

DISCUSSIONI

Inquinamento



I rifiuti smaltiti correttamente vengono in parte riciclati o riutilizzati. Ciò aiuta a conservare le risorse naturali. Se i rifiuti vengono inceneriti, generando elettricità, è possibile utilizzare meno combustibili fossili. Il corretto smaltimento protegge così le preziose risorse ambientali e il clima. Ciò non è invece possibile se rifiuti vengono abbandonati in spazi pubblici. I rifiuti nell'ambiente si decompongono inoltre con estrema lentezza. Già le piccole quantità di rifiuti minacciano la vita degli animali e della vegetazione. Il bicchiere in polistirolo, dal quale abbiamo appena bevuto il nostro vino dopo una discesa con gli sci, lo potrebbero trovare i nostri bambini nella foresta, se non lo gettiamo nel cestino dei rifiuti. Infatti, la decomposizione del suddetto bicchiere richiede circa 500 anni⁸.

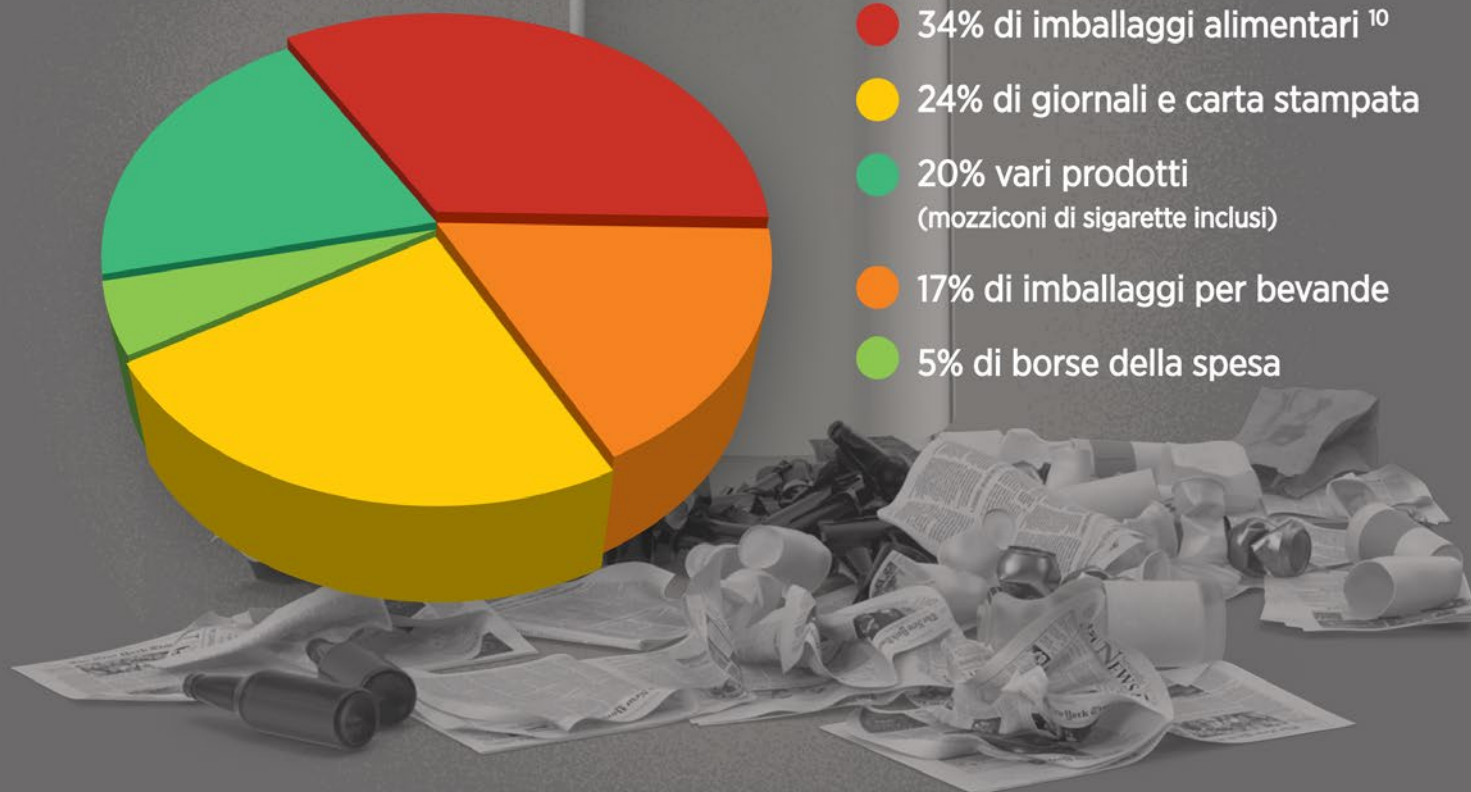
Il littering riguarda anche laghi e fiumi. Un mozzicone di sigarette inquina fino a 60 litri d'acqua. Anche se nell'acqua giunge solo una piccola parte di mozziconi (alcune centinaia di milioni!), il mix di sostanze ivi contenute contamina laghi e fiumi. Inoltre, la microplastica presente nelle acque svizzere proviene in parte dalle sostanze tipicamente utilizzate negli imballaggi⁹. I sacchetti di plastica abbandonati negli spazi pubblici svizzeri rovinano foreste, pendii montani e radure, e possono penetrare persino negli oceani, dove la quantità di plastica che galleggia sull'acqua è già ora sei volte tanto superiore al plancton.



⁸<https://www.sciencelearn.org.nz/resources/1543-measuring-biodegradability> (Web. Apr. 2018)

⁹<https://www.admin.ch/gov/de/start/dokumentation/medienmitteilungen.msg-id-55628.html> - (Web. Apr. 2018)

COSA VIENE ABBANDONATO NEGLI SPAZI PUBBLICI?



¹⁰Berger, T., Annick, S., Heeb, J., Handbuch Littering. 2008, seecon gmbh. Un aiuto pratico per sviluppare misure contro il littering

2. LA TUA VITA SENZA RIFIUTI

*ZERO LITTERING – COME
RAGGIUNGERE QUESTA VISIONE?*

È possibile avere un mondo senza littering. Nel prossimo capitolo ti
mostreremo il modo in cui farlo.

Non esistono scusanti!



ZERO LITTER

COME RIUSCIAMO A FARLO?

Se continuiamo a percepire la spazzatura solo come un fastidio, senza fare nulla, allora non cambierà niente. Un mondo senza littering si basa su tre pilastri: evitare i rifiuti; i rifiuti che non si lasciano evitare vanno possibilmente separati per essere riciclati e smaltiti correttamente. Oltre a ciò, è necessario fare fronte comune per avere spazi puliti.

COME EVITARE



COME
SMALTIRE



ASSUMERSI
LE RESPONSABILITÀ



ERO LITTER

Come evitare

Non creare rifiuti è il modo migliore per non abbandonarli in spazi pubblici. Questa regola vale soprattutto quando ci troviamo in viaggio. Inoltre, è più elegante, piacevole e divertente bere un caffè da una tazza di porcellana oppure portare la spesa in uno zaino o tagliare la bistecca appena grigliata con un vero coltello, anziché con una lama di plastica che si spezza sempre. E il littering si combatte anche rinunciando alle parti dell'imballaggio: infatti, la tazza di caffè non è l'unico oggetto a essere buttato via, bensì anche il coperchio di plastica, di cui si può tranquillamente fare a meno.



ERO LITTER

Come smaltire



Possibilità di smaltimento: per non abbandonare i rifiuti in spazi pubblici abbiamo bisogno di un bidone della spazzatura. Più lontano o più è nascosto è il bidone, più probabile sarà che i rifiuti vengano gettati a terra. E se il bidone della spazzatura è pieno, i rifiuti finiscono altrettanto sulla strada o sul prato. I comuni devono garantire sufficienti possibilità di smaltimento e uno svuotamento periodico. Se ciò non viene garantito, ti consigliamo di lamentarti!

Smaltire i rifiuti: è bene gettare i rifiuti nel bidone. Ancor meglio è separare i rifiuti e gettarli nell'apposito bidone (per esempio raccolta differenziata). Se riusciamo a interiorizzare questo atteggiamento, significa che abbiamo raggiunto il nostro scopo. Poi, quando alla stazione notiamo un bidone della spazzatura, prenderemo automaticamente dalla tasca della giacca i pezzi di carta o i fazzoletti monouso accumulatisi per deporli dentro. Questo è l'atteggiamento giusto: il littering è una cosa inutile e superflua.

ERO LITTER

Assumersi le responsabilità

Per creare la massima qualità di vita e mantenere pulito l'ambiente, servono persone che fanno la differenza. A tal riguardo dobbiamo capire quanto sia superfluo il littering e quanto sia dannoso abbandonare sconsideratamente la spazzatura nelle aree pubbliche. Inoltre, dobbiamo essere consapevoli di poter fornire un importante apporto per avere un mondo senza littering. Far presente a un'altra persona di non gettare i rifiuti a terra può creare una coscienza comune. Anche raccogliere una lattina gettata a terra da un altro soggetto e portarla al prossimo bidone della spazzatura può essere un modo per lanciare un segnale. Al contrario: è così facile fare la differenza.

Ai capitoli successivi troverai dei Life-Hacks, cioè dei suggerimenti che potrebbero facilitare la tua vita e quella degli altri e contribuire a ridurre il littering. Usali per te stesso e rifletti con i tuoi amici e colleghi su come prevenire la spazzatura, adottando misure semplici e pratiche. Scambia le tue esperienze sul tema littering con altre persone. Così facendo si creerà un apprezzamento per l'ambiente e grande rispetto verso la tua persona.



①



PRANZO



*BUONO PER NOI,
MEGLIO PER ME*



HOME MADE / PRENDILO!

BUON CIBO DA CASA

A casa il cibo ha un sapore migliore. E se non c'è niente a portata di mano, allora ricorriamo ai prodotti fast-food. Perché questi estremi? A casa ci sono ancora i resti della cena, che domani finiranno nel bidone della spazzatura.

Allo stesso tempo ci stressiamo per andare a comprare velocemente un costoso spuntino per la pausa pranzo. E sulla via del ritorno verso la scuola o l'ufficio, il tovagliolo svolazzerà vicino al bidone della spazzatura. Quindi: è sempre meglio portarsi il buon cibo da casa! È più economico, si riduce il numero di confezioni monouso che finiscono per strada e si ha la coscienza pulita, poiché si getta via meno cibo.

MOLTO PIÙ SANO ED ECONOMICO

MENO FOOD WASTE

MENO CIOTOLE DI PLASTICA SULLA STRADA



NO GRAZIE!

SBARAZZATI DI QUESTI INUTILI OGGETTI MONOUSO

E nei giorni in cui non hai avanzi e non hai tempo per cucinare? Prenditi il tempo per andare a mangiare in mensa. E durante le pause pranzo, dove mangi take-away, esistono due parole magiche: no, grazie! Questo è tutto ciò che serve per spiegare al venditore che i tovaglioli, il sacchetto di plastica o la cannuccia - cioè le confezioni, che spesso finiscono erroneamente per strada - sono superflui. E affinché ciò venga interiorizzato, diciamo ancora una volta: no, grazie! Così ti libererai dei rifiuti che sei costretto a portare in giro.

RIDUCI I RIFIUTI AL NECESSARIO.

**VIVI IN MODO PIÙ LEGGERO! MENO RIFIUTI
DA PORTARE IN GIRO.**



BACK TO THE ROOTS:

PANE E FORMAGGIO SVIZZERO COME SPUNTINO VELOCE

Lo spuntino veloce da mangiare per strada: tanto qui il piacere viene posto in secondo piano. Per i pasti rapidi esiste la formula go back to the roots: pane e formaggio svizzero. Portateli entrambi da casa o comprali nel negozio – senza confezione!

Sazia. È veloce. È buono.

SAZIA. È DISPONIBILE OVUNQUE

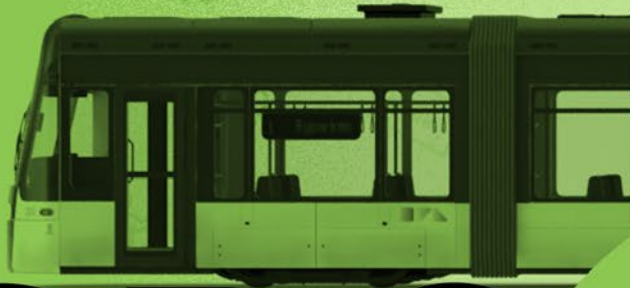
NON RICHIEDE CONFEZIONI



GO PRO

Hai un posto preferito per la pausa pranzo o il caffè? Il piccolo parco o la panchina nella piazza centrale? Cerca di trascorrere la tua pausa in un bel posto. Senza rifiuti per terra. Mostra agli altri dov'è il bidone della spazzatura più vicino quando vedi qualcuno portarsi appresso i rifiuti. Spiega in modo cortese alle persone che abbandonano i rifiuti sul suolo che è anche possibile portarli fino al prossimo bidone della spazzatura. Se noti dei rifiuti nelle tue vicinanze, raccoglili e buttali nel bidone, anche se non sono i tuoi. Trasforma il tuo posto preferito in un luogo pulito. Per te stesso, ma anche per gli altri.

2



SPOSTARSI (TPL)



GO DIGITAL

NEWS, TICKET, BIGLIETTI, RICEVUTE – ACQUISTA
E LEGGI IN DIGITALE

Al mattino, quando infreddoliti si aspetta l'autobus alla fermata, è difficile trovare la motivazione per percorrere 200 metri per gettare nel prossimo bidone della spazzatura il giornale gratuito appena sfogliato.

Molto probabilmente avevi preso il giornale non per interesse, bensì automaticamente. Al contempo, nello smartphone hai memorizzato i segnalibri per le tue pagine preferite: immagini cool al posto di opuscoli pubblicitari, articoli consigliati anziché titoli a caratteri cubitali. Perché i pettegolezzi ci infastidiscono e perché lasciamo una montagna di carta su treni e panchine, anziché sfogliare interessanti siti Web? Go digital! Usa il tuo smartphone, anziché riempirti le tasche di biglietti, opuscoli e ricevute, inquinando l'ambiente.

MEGLIO ORGANIZZATI

NON MANCA NIENTE

MENO RIFIUTI SUL SUOLO E NELLE TASCHE



2 DUE LITRI D'ACQUA AL GIORNO

RIEMPI 4 VOLTE LA TUA BOTTIGLIA

Siediti. Non appena ci si riposa brevemente nel tram, nell'autobus o in treno ci si accorge subito di avere sete. Cosa costa una bottiglia da 0.5l? In quasi nessun posto al mondo l'acqua è così costosa come in Svizzera. Inoltre, è difficile sbarazzarsi della bottiglia vuota. D'altro canto, la qualità della nostra acqua di rubinetto è a dir poco eccellente. Riutilizza la tua bottiglia di plastica oppure acquista un elegante flacone e riempilo sempre e ovunque. Così conoscerai la quantità d'acqua bevuta - bevi 2 litri d'acqua al giorno per essere perfettamente idratato e sano senza inquinare l'ambiente.

PIÙ SALUTE

MENO COSTI

MENO PLASTICA



AMA IL BIDONE DELLA SPAZZATURA! SEMPLICE

SMALTIRE TUTTO, MA PROPRIO TUTTO.

E se non vuoi rinunciare ai take-aways o alla tua rivista preferita oppure al cappuccino da portare al lavoro: show some love, ama il bidone della spazzatura, e renditi consapevole del tuo comportamento esemplare quando cammini per qualche minuto per portare i rifiuti al prossimo bidone. Vedrai: ti farà sentire bene vedere quanto sia facile mantenere la tua città bella e pulita!

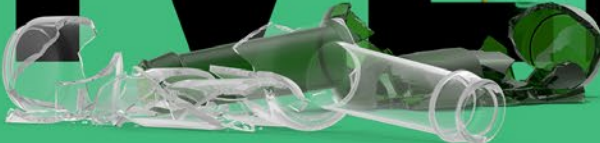
**UNA BELLA CITTÀ
PIÙ POSTO NELLE TASCHE
FEEL GOOD!**

3



DIVERTIRSI

E FESTEGGIARE





I RIFIUTI NON SONO UN TABÙ

SE VUOI SMALTIRLI CORRETTAMENTE, FALLO!

Uno stile di vita senza rifiuti è la nuova tendenza cool! Un atteggiamento minimalista nei confronti della problematica dei rifiuti mostra un grande rispetto verso l'ambiente e ti fa sentire veramente bene. Affronta l'argomento con i tuoi amici. Passa all'attacco e chiedi perché tutto viene imballato doppiamente o triplamente. Incontra i tuoi amici all'aperto e smaltite correttamente i vostri rifiuti. Gettateli nel bidone della spazzatura, proprio come fate a casa vostra.

FAI QUELLO CHE DEVI FARE
LE COSE ORDINATE SONO LA NUOVA TENDENZA



NON VALE!

ESSERE IN VENA DI FESTEGGIARE NON È UNA SCUSA
PER NON SMALTIRE I RIFIUTI.

«Dai, andiamocene! Tra poco inizia il concerto...» A volte è facile buttare a mare le proprie buone intenzioni. Questa però non è una scusa valida. Pertanto: butta subito via i tuoi rifiuti e se hai un momento lucido, ribatti con una buona dose di umorismo a una tale affermazione. I tuoi amici non se ne andranno senza di te, e tu potrai goderti l'attimo in cui la bottiglia cade nel bidone della spazzatura. Perché sai che è giusto.

**VIA CON I RESTI OPPURE SUBIRE I POSTUMI DELLA SBORNIA
FESTEGGIA A DOVERE E BUTTA VIA TUTTI I TUOI RIFIUTI.**



NON È COOL!

I COCCI DI VETRO NON SONO AFFATTO COOL.

A proposito di bottiglie ... Tutti noi sappiamo quanta “fortuna” portino le schegge di vetro: pneumatici bucati, ferite da taglio e tanto altro. Quindi, per arrivare direttamente al punto: i cocci di vetro non sono affatto cool. Ciò riguarda anche chiunque ne sia la causa.

NON È COOL, NON È COOL, NON È COOL

A group of young people, mostly women, are shown from the chest up, smiling and raising their hands in a celebratory gesture. They are wearing sunglasses and festival-style clothing. In the foreground, there is a small, light-colored A-frame tent. To the right of the tent is an open, dark-colored cigarette case with a cigarette inside. A circular logo with a skull and crossbones is positioned between the tent and the cigarette case. The background is a solid dark blue color.

MUSICA FESTIVAL

Fuggire per due-tre giorni dalla quotidianità. Festeggiare con gli amici al ritmo della musica. E il giorno della partenza l'area del festival è piena di avanzi. Ora si ripropone la domanda di rito: cosa fare della tenda sporca? Sveglia! Qui non servono argomenti. Usare la tenda una sola volta è veramente il culmine del malcostume della società usa e getta! Ciò dimostra l'incapacità di apprezzare il valore delle cose. Viziati e spendaccioni. Non avere più la voglia di riordinare il luogo di permanenza a festa finita è altrettanto una prova della propria inettitudine. Quindi rimboccati le maniche: ordina le tue cose e riporta la tenda a casa.

SUGGERIMENTO!!

Fumi? Beh, non dovresti.
Ma lo sai già. Portati appresso un portacenere tascabile – e una scatola per i mozziconi. Così avrai un quadro preciso di quanto fumi ... inoltre, eviterai di sporcare inutilmente le strade e non rappresenterai più un pericolo per bambini e animali.

4



FARE LA SPESA



PICCOLO SUGGERIMENTO!!

Metti una borsa di stoffa in ogni tasca o zaino.
Così potrai rinunciare ai sacchetti di plastica
quando vai a fare la spesa.



PORTARE LA SPESA NELLO ZAINO È PIÙ COMODO

E PERMETTE DI RINUNCIARE ALLE BORSE DI PLASTICA
CHE VENGONO BUTTATE VIA

CHE TIPO DI CLIENTE SEI?

1. Hipster

Sacchetto di stoffa elegante

2. Pragmatista

Comodo zaino

3. Individualista

Cestino di Reed (acquistato nell'ultima vacanza trascorsa nella Francia meridionale)

4. Amanti della bicicletta

Cestello per la bicicletta

5. Il terrore dei marciapiedi

Carrello portaspesa

6. Inquinatore

Tutta la spesa in sacchetti monouso

Che tipo di cliente vorresti essere? Ti definisci attraverso le tue azioni. E questo comincia dalla spesa quotidiana. Quindi rinuncia ai sacchetti monouso, perché tanto la maggior parte sarà buttata per terra.

SEMPLICE E CONFORTEVOLE

MOLTO PIÙ BELLO

NON SI ROMPE E NON SVOLAZZA IN GIRO COME

I SACCHETTI DI PLASTICA

36

ZERO LITTERING —BUONO PER NOI, MEGLIO PER ME



DECISIONE CONSAPEVOLE

ACCETTA SOLO CIÒ CHE TI INTERESSA VERAMENTE

Spesso andiamo in diversi negozi o passeggiamo attraverso una via commerciale. In quest'occasione ci piombano addosso opuscoli, flyer o piccoli snack da degustazione. Se nei paraggi non si trova nessun bidone della spazzatura, dovremo portare tutta questa roba con noi. In questi casi può capitare che la buttiamo per terra - sia accidentalmente o per frustrazione. Quindi: accetta solo ciò che ti interessa veramente. In questo modo potrai concentrarti sullo shopping, anziché cercare continuamente secchi della spazzatura.

RIDUCI LA ZAVORRA CHE TI PORTI ADDOSSO

DURANTE LO SHOPPING

CONCENTRATI SULLE OCCASIONI, ANZICHÉ

SUI BIDONI DELLA SPAZZATURA



GO PRO DURANTE LA SPESA

Acquista i tuoi generi alimentari sul mercato o in negozi che non utilizzano confezioni, in modo da poter sistemare tutto nei tuoi propri contenitori. È più elegante. E poi i rifiuti possono essere gettati via solo laddove si formano...

5



AUTOMOBILE VIAGGIARE





LE CASE AUTOMOBILISTICHE SI SONO SCORDATE DEL BIDONE DELLA SPAZZATURA

PROVVEDI TU!

SOLE. Trovare strade vuote e andare alla caccia dell'avventura – o almeno di un posto movimentato. E se il nostro viaggio viene accompagnato dalle note musicali dei nostri cantanti preferiti, l'escursione in macchina diventerà un piacere insuperabile. Comodo, veloce e libero ... ma perché i gli ingegneri si sono scordati del secchio della spazzatura? Dove mettiamo la carta delle gomme da masticare oppure le bucce di banane o le lattine vuote? Acquista un bidone della spazzatura. Un sacchetto o un secchio con supporto da applicare sul vano portaoggetti oppure sul poggiatesta o nella zona piedi ti aiutano a tenere pulita la macchina e le strade.

**MACCHINA PULITA
MENO RIFIUTI SULLE STRADE**



FERMATA AI BOX

QUANDO FAI IL PIENO, APPROFITTANE PER SBARAZZARTI DEI RIFIUTI!

Pling! La spia del carburante si è accesa, ora metti la freccia e vai alla stazione di servizio. Mentre fai il pieno, guardi attraverso il finestrino e vedi i resti dei tuoi spuntini e gli acquisti deposti nell'auto. Il tuo sguardo torna alla pompa di benzina. Non appena il serbatoio è pieno, ti rechi alla cassa per pagare, poi torni indietro, ti siedi nel veicolo e poi... fai una frenata improvvisa!!! Quando fai il pieno, approfittane per sbarazzarti dei rifiuti! Semplice. Rapido. Ogni volta.

TI SEI LIBERATO DELLA ZAVORRA

HAI APPROFITTATO DELLA PAUSA IN MODO SENSATO

PUOI PROSEGUIRE IL VIAGGIO SENZA RIFIUTI



SEI UN EROE

FAI QUALCOSA ANZICHÉ ARRABBIARTI
CON GLI ALTRI AUTOMOBILISTI CHE
GETTANO I LORO RIFIUTI DALLA FINESTRA

Una volta tornato sulla strada ti godi il panorama. Proprio di fronte a te vedi sporgere un braccio dal finestrino di un'automobile intento a gettare via una lattina vuota, una confezione fast-food o un sacchettino dell'immondizia. Ti arrabbi molto per questa ignoranza ... ma non limitarti solo da arrabbiarti. Fai qualcosa. Contatta l'autista al prossimo semaforo rosso. Digli che il littering è dannosissimo (e punibile).

È BELLO SORTIRE UN EFFETTO POSITIVO

IL CORAGGIO CIVILE È UNA COSA SEMPLICISSIMA:

BASTA INFORMARE L'ALTRA PERSONA

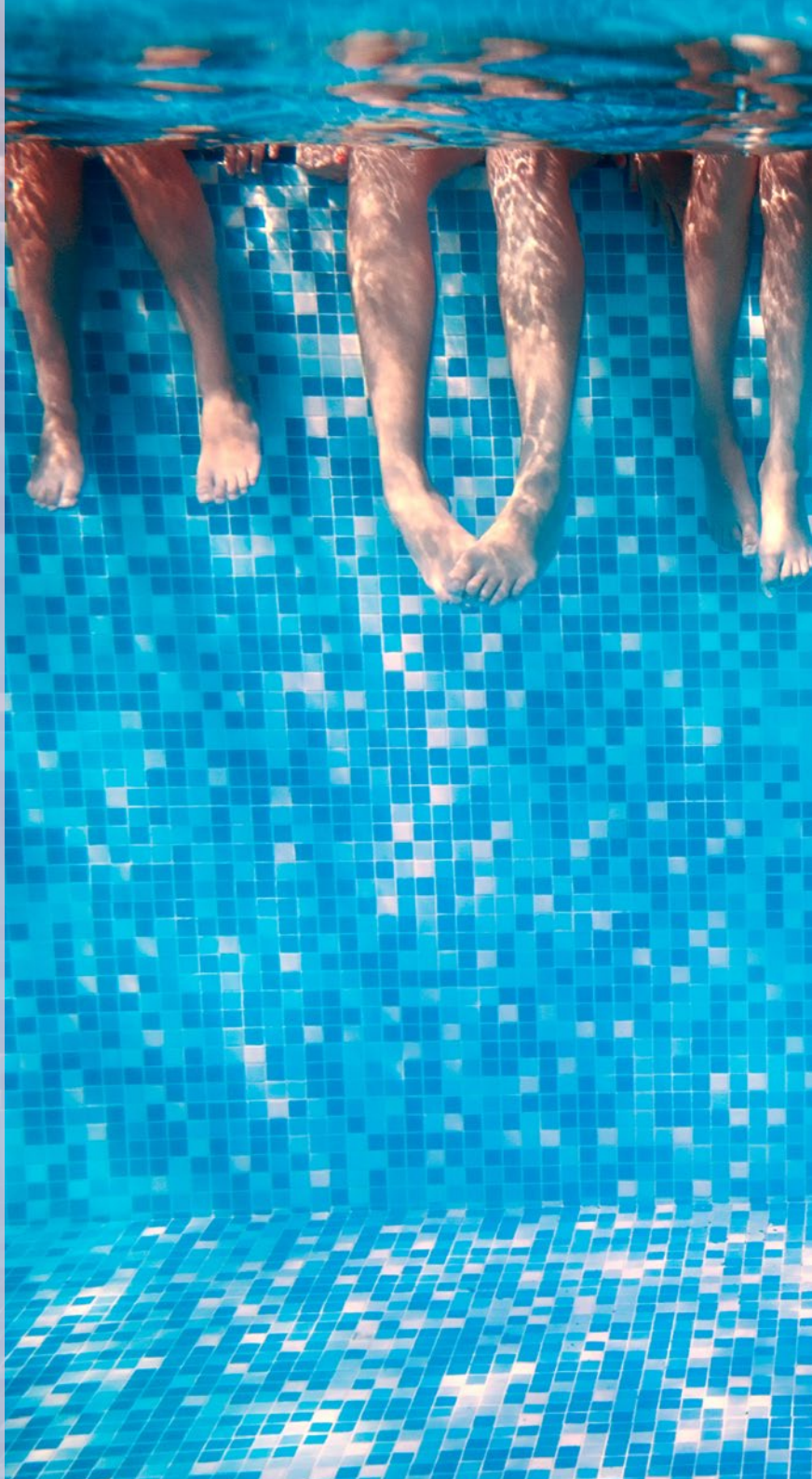
AL PROSSIMO SEMAFORO

6



FARE ESCURSIONI





PISCINA

I RIFIUTI RIMANGONO PRESSO IL CHIOSCO!

Summer time, and the living is easy... la piscina è il posto migliore per sopportare il caldo. Rinfrescarsi ogni tanto nell'acqua, poi una bibita rinfrescante acquistata nel chiosco. Se apri la confezione del gelato e la butti vicino al chiosco, attirerai le vespe. Se invece bevi l'acqua Blööterli o il Panaché nel chiosco, avrai occasione di conoscere nuove persone. Il piacevole effetto collaterale: la bottiglia vuota finisce direttamente nella spazzatura. Come vedi, può anche essere vantaggioso lasciare i rifiuti direttamente nel chiosco. Inoltre, potrai camminare tranquillamente a piedi nudi, perché l'area della piscina rimarrà pulita e priva di rifiuti.

UN REFRIGERIO PULITO

UN'ESTATE DA SOGNO

PRATI VERAMENTE VERDI



PICNIC

RENDI PERFETTO IL TUO PICNIC, PREPARA LE PIETANZE A CASA TUA E PORTALE CON TE!

Per molti il picnic è l'incarnazione di bei momenti. Ti appropri del tuo posto preferito e ti metti comodo all'aperto. Ti siedi dove ti piace e vai e vieni quando vuoi. Non distruggere il tuo buon karma con dozzine di confezioni di plastica appena acquistate in negozio. Prepara il picnic a casa e raffina tutte le pietanze. Porta con te posate e piatti veri. Così non dovrai cercare un secchio della spazzatura, visto che riporti tutto a casa.

SENTIRSI A CASA ALL'APERTO!

MANGIARE ELEGANTEMENTE

**PORTARE UN SACCHETTO DI PLASTICA E NON
ABBANDONARE I RIFIUTI IN LUOGHI PUBBLICI**



GRIGLIARE

NON ROVINARTI IL TUO (OUTFIT DOPO LA) GRIGLIATA.
RICORDATI DI PORTARE UN SACCHETTO PER I RIFIUTI E
POSATE VERE!

Il crepitio del carbone, il profumo degli hamburger vegetali preparati sulla griglia. La gioiosa attesa del gusto unico del barbecue. E poi a un certo punto il coltello di plastica si spezza, prima ancora di aver tagliato il primo pezzo di carne. Non rovinare il tuo divertimento: usa posate e piatti veri. E quando lo stomaco è pieno e il sole sta per tramontare, ci ricordiamo improvvisamente di dover smaltire la griglia unta. Quindi, ricordati di portare un grande sacco nel quale sistemare la griglia monouso oppure usa le tipiche griglie fisse, così non dovrai trasportare alcunché. Ma non abbandonare mai la griglia nell'area pubblica, perché non sparisce certo da sola!

NIENTE COLTELLI DI PLASTICA ROTTI

LE MANI E GLI INDUMENTI NON VENGONO SPORCATI

DAL GRASSO DELLA GRIGLIA

GODITI IL SAPORE DEL BARBECUE!



GO PRO IN PISCINA O AL PARCO

Sponsorizzazione dell'area - la conosci? Assumiti la responsabilità per il tuo posto preferito. Difendilo, affinché possa essere bello e pulito anche domani.

GO PRO DURANTE LE ESCURSIONI

Vedi della spazzatura in strada? Raccoglila, imballala e smaltiscila alla prossima occasione.

GO PRO DURANTE I VIAGGI

Che sia Ticino o Bretagna, Stoccolma o Bangkok ... avventure all'estero! Attenzione: non sapere come smaltire correttamente rifiuti non è una scusa. Viaggia in modo sostenibile e informati su dove smaltire i rifiuti. Fallo prima di partire oppure chiedi agli abitanti del luogo. Anche questo è un modo per avviare una conversazione.

7



ZERO LITTERING NEGOZI





Hai un piccolo panificio, un chiosco, un negozio di generi alimentari o altro? Trasforma il problema del littering in un'opportunità per il tuo business: mostra a tutti i tuoi (potenziali) clienti di non offrire solo prodotti di alta qualità, ma anche articoli sostenibili. In questo modo ti distinguerai dalla massa!



POSSIBILITÀ DI SMALTIMENTO

**UN BIDONE QUI, UN BIDONE LÀ,
UN BIDONE DAVANTI AL NEGOZIO E UNO DENTRO**

Sistema i secchi della spazzatura dentro e davanti al tuo negozio. In questo modo i clienti getteranno direttamente via i loro rifiuti e l'ambiente rimarrà pulito. Usa la superficie del secchio della spazzatura per rivolgerti alla clientela di passaggio. Con un messaggio creativo potrai attirare l'attenzione. Evita il littering e conquista nuovi clienti, secondo il motto: prima smaltire, poi alla scoperta del tuo negozio.

PULIZIA SENZA SCOPA

**ATTIRARE L'ATTENZIONE DELLA CLIENTELA DI PASSAGGIO
PIÙ COMFORT PER I TUOI CLIENTI**



RIDURRE AL MINIMO I RIFIUTI

È SUPERFLUO PORRE DOMANDE E CREARE STIMOLI

La ricevuta di pagamento, il sacchetto e tanti altri prodotti secondari risultanti dall'acquisto vengono praticamente "rifilati" alla clientela. Chiedi ai tuoi clienti se vogliono veramente avere lo scontrino oppure se vogliono lasciare l'imballaggio nel tuo negozio. Così farai un favore a molti.

Una parte dei negozi può contribuire a ridurre i rifiuti e con questo anche il littering, creando semplicemente degli stimoli:

Take-away

Offri ai clienti che lo desiderano la possibilità di utilizzare una tazza termica o scatole per alimenti portati da casa; magari potresti anche venderli o noleggiarli.

Park Café

Dai in prestito i piatti e le posate solo dietro pagamento di un deposito cauzionale; in questo modo si eviteranno i cocci e potrai intensificare il contatto con il cliente.

Bancarelle

Aggiungi un piccolo extra se qualcuno entra con un sacchetto e ringrazialo per il suo atteggiamento rispettoso dell'ambiente

USA I MATERIALI CON PARSIMONIA

ALLEVIA LO STRESS DEI RIFIUTI DEI TUOI CLIENTI

PERMETTI AI TUOI CLIENTI DI FORNIRE UN

CONTRIBUTO ALL'AMBIENTE



COMUNICA A TUTTI IL TUO IMPEGNO

IL TUO IMPEGNO SOTTO I RIFLETTORI!

Mostra ai clienti il tuo impegno. Con un poster, un cartello o nel corso di un colloquio puoi comunicare loro ciò che stai facendo per ridurre i rifiuti e il littering. In questo modo potrai contribuire a sensibilizzare la coscienza delle persone, in modo che smaltiscano correttamente i loro rifiuti. Inoltre, l'impegno a favore della società è sempre ben visto dalla clientela.

**CREA UN ELEMENTO DISTINTIVO UNICO
DIVENTANDO UN NEGOZIO ZERO-LITTERING**



SUGGERIMENTO GO PRO

Assicurati che gli impiegati e i fornitori abbiano facile accesso ai cassonetti dei rifiuti. Spiega loro che da voi il corretto smaltimento del pattume assume un ruolo prioritario e che il coperchio del cassonetto deve rimanere sempre chiuso, per evitare che gli animali disperdano in giro i rifiuti.



*PENSACI BENE PRIMA DI
GETTARE VIA QUALCOSA*